

"بسته آموزشی خوشحالی بی دلیل"

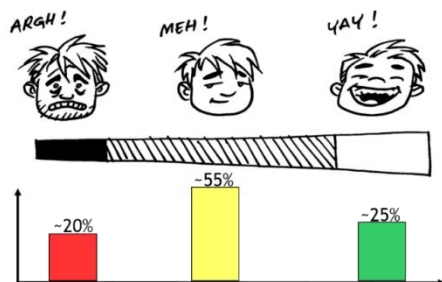
هدف: ایجاد قابلیت کنترل و بهبود شخصیت و مدل تفکر، مدیریت رویدادها و واقعیات در زندگی و کار در مسیر توسعه شادی های فردی و سازمانی.

طرح مساله:

شما می توانید با حضور در این کلاس:



- ✓ با مفاهیم شادی در زندگی و کار آشنا شوید.
- ✓ ابعاد و مدل های متنوع شادی را شناسایی کنید.
- ✓ با عوامل ایجاد ناشادی چون استرس، تنش، خشم و ... و ساز و کار مدیریت آنها آشنا شوید.
- ✓ راهکارهای افزایش سطح شادی خود را پیدا کنید.
- ✓ راهکارهای مدیریت افکار در راستای توسعه شادی فردی را فرا بگیرید.



- ✓ میزان شادی خود را بسنجید.
- ✓ با انسان های شاد و موفق بیشتر آشنا شوید.
- ✓ برای شادی خود در زندگی و کار برنامه ریزی کنید.

مخاطبان این بسته آموزشی:

- مدیران / کارشناسان واحدهای سازمان و شهروندان





"آرزومند شادی هایتان هستیم."